



ISTITUTO DUCHENNE – Scuola Nazionale di Educazione Fisica – Firenze

## Consigli di Benessere

a cura del Dott. Marco Pecchioli – medico ortopedico direttore Istituto Duchenne

### **“SPORT e EDUCAZIONE FISICA”**

SPORT - DEFINIZIONE: “GARA FRA ATLETI SVOLTA ALLA PRESENZA D SPETTATORI INTERESSATI, FINALIZZATA ALLA CONQUISTA DI UN PREMIO MEDIANTE LA VITTORIA”

Commento e precisazioni:

- Lo sport è l’antitesi dell’Educazione Fisica. Il primo ha di mira la vittoria, la seconda ha di mira la salute.
- Il movimento li accomuna ma la finalizzazione è opposta. Di sport sono morte molte persone; di educazione fisica no.
- Lo sport prevede una “carriera”; l’educazione fisica è per tutta la vita.
- Nello sport il “doping” è ricercato ad i controlli antidoping obbligatori; nell’Educazione Fisica non esiste.
- Lo sport è selezione dei migliori; l’Educazione Fisica è ricerca dei migliori livelli in ogni persona, anche la meno dotata, incluse le persone affette da patologie dell’apparato locomotore.
- Lo sport fa spettacolo; l’educazione Fisica generalmente no. Lo sport è quello che si vede in televisione, che si legge sui giornali specializzati e di informazione.
- L’ Educazione Fisica comprende il gioco; lo Sport è un gioco che è diventato lavoro.
- Il tifo, i tifosi ed il tifo-contro sono aspetti collaterali allo sport; nell’Educazione Fisica non trovano spazio.
- Lo sport necessita di un grande apparato organizzativo; l’Educazione Fisica si può fare teoricamente ovunque ed anche da soli.
- Lo sport prevede la specializzazione; l’Educazione Fisica prevede l’eclettismo motorio.
- Lo sport esclude i meno capaci perché vengono allontanati dalle sconfitte, oppure si autoescludono non potendo reggere il confronto con chi è più forte di loro.

È un grave malinteso accomunare, o peggio ancora confondere, i termini sport ed educazione Fisica.

L’educazione fisica comprende tutte le attività di movimento umano in tutti i loro aspetti e manifestazioni, già sintetizzate nel catalogo di Georges Hébert: marciare, correre, saltare, arrampicarsi, lanciare, nuotare, lottare, trasportare, equilibrismi e quadrupedia, finalizzate al massimo benessere ed autonomia di ogni persona; lo Sport ne valorizza una sola e finalizzata a sconfiggere gli avversari, anche a costo di perdere la salute, vendendo il proprio corpo ad altri, nel periodo migliore della vita.

