NOVEMBRE 2023

Sabato 25

"Le Problematiche del RACHIDE CERVICALE E la Ginnastica"

DICEMBRE 2023

Sabato 16

ore 15,00 - 19,30

"GINNASTICA E PIEDE PIATTO"

Domenica 17

ore 10-12:
GINNASTICA secondo le tecniche I.D.:
gli esercizi correttivi del piede piatto

ore 12-14: DIDATTICA secondo le tecniche I.D.:
panca I.D., scala diritta, le scale, bacchette e bastoni, muro.

GENNAIO 2024

Sabato 20

ore 15,00 - 18,00

"GINOCCHIO E GINNASTICA"

Ore 18.30

INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2023

Consegna dei Diplomi.

Domenica 21

ore 10,00 - 12,00: GINNASTICA secondo le tecniche I.D. nel ginocchio: principi generali e Ginnastica Medica

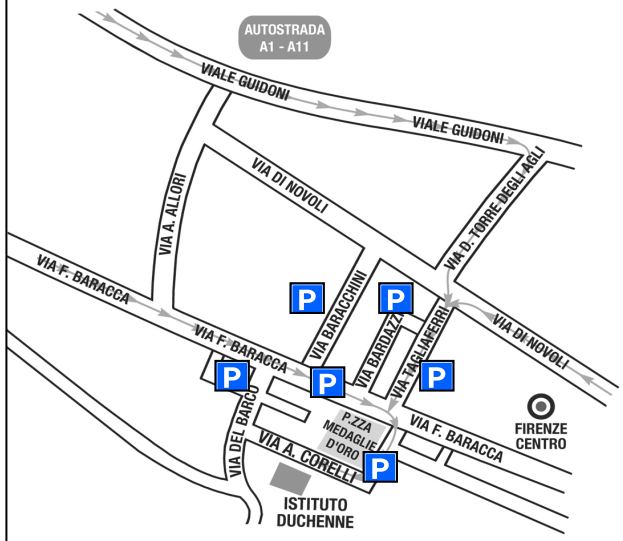
ore 12,00 - 14,00: DIDATTICA secondo le tecniche I.D.:
Asse d'equilibrio Baumann – Palco di salita.

Con il patrocinio di:
Società Italiana di Educazione Fisica

S.I.E.F. SOCIETÀ ITALIANA DI EDUCAZIONE FISICA

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del corso:
Istituto Duchenne - Via A. Corelli, 27
50127 Firenze
Tel. e fax: 055.4360774
www.duchenne.it info@duchenne.it



ISTITUTO **DUCHENNE**

Via Corelli, 27 - 50127 FIRENZE
Tel. e Fax 055 4360774
www.duchenne.it - info@duchenne.it

In auto dall'autostrada A1 - A11:
Uscita FI Nord (Firenze Peretola), seguire le indicazioni per VIA BARACCA, all'altezza di piazza delle Medaglie d'oro (giardino pubblico) svoltare a destra ed entrare in via A. Corelli.

In autobus/tramvia:
- dalla stazione FI -SMN prendere **Tramvia linea T1** fino alla stazione Leopolda e poi prendere il **bus di linea n. 29 o 30 o 35** direzione Campi/Calenzano, scendere in via Baracca/piazza Medaglie d'Oro , attraversare i giardini di P.zza delle Medaglie d'oro, svoltare a Ds ed entrare al numero 27.
- dalla stazione FI -SMN prendere **Tramvia linea T2** direzione Aeroporto, scendere alla **fermata TORRE DEGLI AGLI**, prendere via Baracchini, attraversare via Baracca/piazza Medaglie d'Oro , attraversare i giardini di P.zza delle Medaglie d'oro, svoltare a Ds ed entrare al numero 27.

ISTITUTO **DUCHENNE**

SCUOLA NAZIONALE DI EDUCAZIONE FISICA
Riconosciuta dalla Società Italiana di Educazione Fisica (S.I.E.F.)

CONVEGNO DI **AGGIORNAMENTO**

DORSO CURVO E GINNASTICA

SABATO **18 NOVEMBRE 2023**
ORE 15.00 - 19.30

DOMENICA **19 NOVEMBRE 2023**

TECNICHE ID NEL DORSO CURVO

ORE **10.00 - 12.00**

GINNASTICA SECONDO LE TECNICHE ID

ORE **12.00 - 14.00**

FIRENZE
Via A. Corelli, 27
Tel. e fax 055.4360774
www.duchenne.it
info@duchenne.it

CONVEGNO DI AGGIORNAMENTO

SABATO 18 NOVEMBRE 2023

ORE 15.00 - 19.30

DORSO CURVO E GINNASTICA

Il Dorso Curvo è una deformità molto diffusa nella popolazione. Come ogni deformità essa si comporta seguendo le leggi biologiche: dalle forme ai limiti della normalità, alle forme gravissime. Riguardo alle cause, anche per esse, la variabilità è notevole e si va da
semplici posizioni scorrette all'osteocondrosi giovanile (m. di Scheuermann), infezioni (TBC ed altre), esiti di traumi, malattie reumatiche (spondiloartrite anchilosante, ecc.) ed altre forme (tumorali, fratture,ecc).

La parte del leone comunque, nella eziopatogenesi del dorso curvo e nella frequenza dei casi, la fanno le forme che riconoscono una origine posturale, dove anche tale origine può avere più motivazioni: da una forma di timidezza, alla vergogna del seno che si sviluppa, come accade in certe bambine, alle attività lavorative o sportive, ecc.

Sicuramente la ginnastica trova un suo posto in tutte le forme di Dorso Curvo. Ma quale ginnastica fare? Fatta dove e da chi? Questi sono due problemi rilevanti al fine della prevenzione e del trattamento e sarà di questo che si parlerà in modo esteso in questo nostro incontro, sia sul piano teorico, nella giornata di sabato, sia in modo pratico nella lezione in palestra della domenica mattina.

Marco Pecchioli

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

Ore 15.00 – presentazione
Ore 15.10 – **Anatomia** normale e patologica della colonna vertebrale
Ore 16.00 – **Fisiologia** dei movimenti della colonna Vertebrale

- Movimenti sul piano sagittale
- Movimenti sul piano frontale
- Movimenti sul piano trasversale
- Movimenti dei singoli distretti:*cervicale, dorsale, lombare*
- Le cerniere naturali e le "cerniere" patologiche
- Le faccette articolari posteriori
- Il sostegno della colonna vertebrale e le reazioni di equilibrio
- Dorso curvo e piedi,ginocchia,anche,spalle.

Ore 16.30 – **Patologia** della colonna vertebrale nel Dorso Curvo
-Le forme paramorfiche
-Le forme dismorfiche: Congenite
Osteocondrosiche
Infettive
Traumatiche
Tumorali ecc.
Ore 16.45 - **Discussione di casi clinici.**

Ore 17.00 – Andamento del Dorso Curvo nel corso della vita
– le ripercussioni del Dorso Curvo nei confronti delle attività quotidiane, lavorative, sportive, comportamentali.
Ore 17.15 – discussione
Ore 17.30 – la **Ginnastica Correttiva** secondo le Tecniche I.D. nelle forme paramorfiche.
Ore 18.00 – la **Ginnastica Medica** secondo le Tecniche I.D. nelle forme dismorfiche
Ore 19.00 – Discussione
Ore 19.30 – chiusura dei lavori

Coordinatore
M. Pecchioli

ISTITUTO DUCHENNE
SCUOLA NAZIONALE DI EDUCAZIONE FISICA
Riconosciuta dalla Società Italiana di Educazione Fisica (S.I.E.F.)

DOMENICA 19 NOVEMBRE 2023

ORE 10.00 - 12.00

CORSO PRATICO GINNASTICA secondo le

- **gli esercizi correttivi del Dorso Curvo**

ORE 12.00 - 14.00

DIDATTICA secondo le TECNICHE ID

- **GIOCHI DI LOTTA**
- **STUDIO DELLA VERTICALE**
- **MO-DO**
- **scala curva**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO
Iscritti ordinari : 80,00 euro
Iscritti corso MdG : accesso libero
Non iscritti : 120,00 euro
QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PRATICO:
Iscritti ordinari : 60,00 euro
Iscritti corso MdG : accesso libero
Non iscritti : 100,00 euro

QUOTA ANNUALE DI ISCRIZIONE ALL'ISTITUTO :
50,00 euro valida fino a dicembre 2023